

10月 献立予定表

屋 食	
1 火	ごはん みそ汁 ソースカツ きゅうりとしらす干しの酢の物
2 水	ごはん かきたま汁 たらの唐揚げ きのこあん ミニクレープ
3 木	チキンライス オニオンスープ コロッケ プリン
4 金	ごはん みそ汁 鶏肉の唐揚げ かぼちゃサラダ
5 土	おまかせメニュー
6 日	おまかせメニュー
7 月	ごはん みそ汁 チキンカツ 五色なます
8 火	味噌ラーメン 揚げ餃子 サラダ ゼリー
9 水	ごはん みそ汁 あじのフライ エクレア
10 木	カレーライス ミモザサラダ フルーツ白玉
11 金	ピビンバ わかめと卵のスープ 春雨サラダ
12 土	おまかせメニュー
13 日	おまかせメニュー
14 月	おまかせメニュー
15 火	みそ豚丼 中華コーンスープ ポテトサラダ
16 水	ごはん みそ汁 鮭のムニエル もやし炒め

学食休み

屋 食	
17 木	ハヤシライス スパゲティサラダ フルーツポンチ
18 金	天丼 みそ汁 五色なます
19 土	おまかせメニュー
20 日	おまかせメニュー
21 月	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ・天ぷら
22 火	おまかせメニュー
23 水	ごはん みそ汁 ささみチーズカツ 切り干し大根の煮物
24 木	チキンカレー 野菜のパリパリサラダ フルーツヨーグルト
25 金	ごはん みそ汁 カツ煮 野菜の白和え
26 土	おまかせメニュー
27 日	おまかせメニュー
28 月	醤油ラーメン 鶏肉の唐揚げ 野菜サラダ ゼリー
29 火	ごはん かき玉スープ 八宝菜 春巻き
30 水	ごはん みそ汁 チキン南蛮 タルタルソース ひじきの煮物
31 木	牛丼 温泉卵添え みそ汁 ごぼうサラダ

学食休み

《学食メニュー》 ※R1.10月より 価格が変更になります

- ・日替わり定食 500円(数量限定)
- ・肉うどん 小 280円 大 330円
- ・うどん 小 210円 大 280円
- ・ラーメン 小 280円 大 330円
- ・カレーうどん 小 280円 大 330円(火・水・金)
- ・カレーラーメン 小 280円 大 330円(火・水・金)
- ・カレーライス 350円(火・水・金)
- ・親子丼 350円(木)
- ・オムライス 350円(月)
- ・ごはん 小 50円 大 100円
- ・おむすび 60円
- ・一品 30円～
- ・デザート 60円～

- ・牛めし 200円
- ・牛めし&うどん小セット 370円
- ・牛めし&うどん大セット 420円

事務で食券を
購入してください

- ・調理パン&菓子パン 120円～
(火曜、木曜 数量限定)

《学食が休みになる日》

※ **10/15(火)～10/18(金)** 中間審査のため

○日替わり定食は前日までの予約で用意できます



- 中学校受付&第2事務前でパン販売中!
- ※ 2限後、3限後の休み時間(売り切れ次第終了)
- ※ 毎週火曜、木曜(学食のある日)

○10/15(火)、17(木)は販売しません

◎食券の購入場所◎

3限後の休み時間(11:50)までは 第2事務室又は中学校事務受付
それ以降の時間は食堂で購入してください。

*メニューは食材の都合により変更になる場合があります