

7月 献立予定表

	屋 食
1月	ちゃんぽんめん 揚げ春巻き サラダ フルーツゼリー
2火	ささみカツカレー ミモザサラダ フルーツ白玉
3水	ごはん 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト ヨーグルト
4木	ピビンバ わかめと卵のスープ 盛り合わせサラダ
5金	明太クリームパスタ 野菜スープ パリパリサラダ
6土	おまかせメニュー
7日	おまかせメニュー
8月	肉うどん わかめごはん ちくわの磯辺揚げ・天ぷら
9火	ソースカツ丼 みそ汁 ひじきサラダ
10水	ごはん みそ汁 ささみのレモン煮 胡麻和え プリン
11木	えびあんかけ炒飯 かきたまスープ ツナポテトサラダ
12金	ごはん みそ汁 チキン南蛮 外タルソース 切り干し大根の煮物
13土	おまかせメニュー
14日	おまかせメニュー
15月	おまかせメニュー
16火	徳島風ラーメン 揚げ餃子 野菜サラダ オレンジ

学食休み

学食休み

	屋 食
17水	ハヤシライス シーザーサラダ 杏仁豆腐
18木	ごはん みそ汁 さばの竜田揚げ レタスと卵のオイスター炒め
19金	ツナとトマトのスパゲティ 野菜スープ ポテトサラダ
20土	おまかせメニュー
21日	おまかせメニュー
22月	冷やし中華 鶏肉の唐揚げ サラダ
23火	夏野菜カレー マカロニサラダ フルーツヨーグルト
24水	豚丼 けんちん汁 ごぼうサラダ
25木	ごはん みそ汁 照り焼きチキン 青菜の辛子和え
26金	ロコモコ丼 コンソメスープ かぼちゃサラダ
27土	おまかせメニュー
28日	おまかせメニュー
29月	鮭の胡麻マヨチャーハン すまし汁 山芋の磯辺和え
30火	ごはん コーンスープ ポークピカタ ジャーマンポテト
31水	サラダうどん ちくわの天ぷら オレンジ

学食メニュー



《学食が休みになる日》

- * **6/24(月)~ 7/1(月)** 期末考査のため
- * **7/5(金)~** 本校午前授業のため
- 日替わり定食は前日までの予約で用意できます



- 中学校受付&第2事務前でパン販売中!
- * 2限後、3限後の休み時間 (売り切れ次第終了)
- * 毎週火曜、木曜(学食のある日)
- 7/9(火)は中学校校舎のみ販売します

◎食券の購入場所◎

3限後の休み時間(11:50)までは 第2事務室又は中学校事務受付
それ以降の時間は食堂で購入してください。

- ・日替わり定食 460円(数量限定)
- ・肉うどん 小 260円 大 310円
- ・うどん 小 200円 大 260円
- ・ラーメン 小 260円 大 310円
- ・カレーうどん 小 260円 大 310円(火・水・金)
- ・カレーラーメン 小 260円 大 310円(火・水・金)
- ・カレーライス 310円(火・水・金)
- ・親子丼 310円(木)
- ・オムライス 310円(月)
- ・ごはん 小 40円 大 80円
- ・おむすび 50円
- ・一品 30円~
- ・デザート 50円~

- ・牛めし 180円
- ・牛めし&うどん小セット 350円
- ・牛めし&うどん大セット 400円

事務で食券を
購入してください

- ・調理パン&菓子パン 120円~
(火曜、木曜 数量限定)

*メニューは食材の都合により変更になる場合があります